

LES ASSOCIATIONS DE VÉGÉTAUX DANS LES JARDINS A VOCATION ALIMENTAIRE

Dans le cadre du projet PAYSALIM « Construire un paysage alimentaire multifonctionnel durable : le jardin d'agrément jusque dans l'assiette ».

Introduction

Les jardins ornementaux, en plus de leur vocation à l'agrément, peuvent être supports de productions alimentaires valorisables et créatrices d'activité. Ils sont ainsi susceptibles de contribuer à relever le défi d'une alimentation qualitative de proximité, axe central du projet PAYSALIM.

La cohabitation d'espèces ornementales et fruitières ou maraichères dans les espaces d'agrément laissent entrevoir une multitude de combinaisons possibles à travers le jeu de complémentarité entre les espèces. D'un point de vue agroécologique, cette complémentarité facilite la gestion de ces espaces grâce à l'effet « mosaïque » et la préservation de la biodiversité et des sols. Cette fiche présente des exemples d'associations de végétaux intégrées dans les jardins de l'EPLFPA de Coutances.

Approche expérimentale

L'exploitation horticole produit des végétaux d'ornement, des petits fruits et des légumes ; ainsi qu'une action d'animation à travers un festival des jardins et du Dahlia. Au fil de leurs déambulations, les visiteurs peuvent cueillir des légumes et des fleurs en totale autonomie, activité qui rencontre un très vif succès. Dans le cadre du projet PAYSALIM, l'objectif était d'augmenter la production de légumes tout en conservant le caractère paysager des espaces d'agrément, et de diffuser cette pratique au-delà des murs de Coutances Campus Nature.

Les actions qui ont été réalisées au jardin au cours du projet :

- Conception graphique des jardins avec intégration des fruits et légumes et prise en compte de la dimension esthétique.
- Détermination d'associations végétales types.
- Mise en place d'essais de cultures destinées à la cueillette ou à la vente directe.
- Evaluation des complexes de végétaux (cortège de plantes ornementales et légumières).

Dispositif des carrés potagers

Des espaces potagers sont mis en place pour être présentés au public dans le cadre du festival des Dahlias & Jardins. Ils sont structurés par les **plantes alimentaires**, et associés avec des **plantes ornementales**. Les légumes, fruits ou plantes aromatiques sont valorisés par la transformation ou la vente directe.

Association de cultures à vocation alimentaire et de plantes ornementales

Les **associations de végétaux** peuvent être réalisées par l'ajout dans les parcelles **sur le rang de culture, en bandes fleuries** aux abords ou encore **en inter-cultures**.

Association de plantes fleuries avec les cultures de rente

Les légumes plantés dans les jardins sont poivrons, piments, aubergines, céleris, betteraves, blettes, choux, courges, courgettes, melons, pastèques, patates douces, haricots, navets, rutabagas... avec prise en compte de l'aspect esthétique dans les associations. Le tableau présente les végétaux mis en place en 2023 dans les jardins du Campus de Coutances dans le cadre du projet PAYSALIM :

Zone de cueillette libre-service	Blettes	Grimpantes ipomées	Prix au m ²
	Choux pomme, fleur, frisé, Bruxelles, brocoli		
	Courges potimarrons, pâtissons		
	Aubergines	Fleurs couvre-sol	
Légumes en cultures associées	Courgettes, Aubergines	Céleris	4,10 €
	Patates douces	Œillets d'Inde	9,00 €
	Choux	Blettes	4,10 €
	Céleris	Betterave	5,25 €
Associations avec des plantes fleuries	Tagetes	Betteraves	9,42 €
	Impatiens ou Bégonias	Aubergines	8,25 €
	Impatiens ou Bégonias	Céleris	8,83 €
	Impatiens	Betteraves	9,42 €
	Tagetes / Œillets d'Inde	Aubergines	8,25 €
	Impatiens	Poivrons / Piments	13,50€



L'association de plantes fleuries dans les jardins maraichers permet d'améliorer la **biodiversité fonctionnelle** et sert également de **couvre-sol dans les cultures**. Ces associations de plantes améliorent aussi **l'aspect esthétique**, en plus d'être parfois **comestibles** elles-mêmes.

Exemples des plantes fleuries dans les jardins Paysalim :

Impatiens, Bégonias : compactes, ces fleurs sont appropriées pour la plupart des cultures, bonnes couvre-sols, intéressantes d'un point de vue esthétique et peu compétitives envers la culture en place. Accompagnent aussi bien les légumes fruits et feuilles que les racines (céleris, betteraves, piments, poivrons ...).

Si les impatiens montrent de bons résultats avec les betteraves, à l'inverse cela fonctionne moins bien avec les aubergines qui sont plus hautes et leur cachent la luminosité.

Tagetes, œillets d'Inde : à éviter avec les légumes racines et les légumes bas en général car ils recouvrent la végétation. En revanche, les résultats avec les aubergines sont très satisfaisants.



Aubergines et Tagetes



Impatiens et Betteraves



Impatiens et Piments



Aubergines et Œillets d'Inde



Céleri et Tagetes

Les cultures intermédiaires et bandes fleuries

A proximité des cultures, les engrais verts et les bandes fleuries sont à vocation non productives. Ces associations sont bénéfiques à plusieurs niveaux : **couverture permanente, enrichissement en matière organique, amélioration de la structure et de la vie du sol pour les engrais verts, accueil de la biodiversité, création de biomasse (paillage), limitation des adventices.**

Exemples de semis intégrés dans les jardins Paysalim :

Sarrasin ou Phacélie : Fleuries et très mellifères, ces associations permettent l'accueil de la biodiversité fonctionnelle à proximité des zones cultivées.



Engrais verts et bandes fleuries dans les parcelles PAYSALIM : sarrasin et phacélie

Gestion de l'enherbement dans les jardins

Comme vu précédemment, les plantes fleuries associées aux cultures ont un aspect couvre-sol qui permet de faciliter la gestion des adventices sur le rang. D'autres solutions ont été testées dans le projet PAYSALIM, afin d'améliorer la gestion du sol et de l'enherbement.

Désherbage mécanisé des inter-rangs et robotisation

Les carrés potagers ont été dés herbés à l'aide du robot autonome OZ de Naïo en 2021 et 2022 :

Points forts	Points faibles
Facilité de dés herbage Automatisation Pas de passages manuels ou mécaniques	Dessin de jardin rectangulaire Culture en rangs avec 1 espèce par rang Largeur fixe des inter-rangs (70-90cm) Espace en bout de rang pour le demi-tour



Photos des carrés potagers, dés herbage robot OZ en juin 2021 et en octobre 2022

Paillage avec bâche biodégradable

Sur d'autres zones du jardin, et en totalité en 2023, le choix a été fait de couvrir les rangs cultures de bâche biodégradable et de semer du gazon entre les rangs.

Points forts	Points faibles
Design de jardin plus naturel Déambulation favorisée avec le gazon Mélange des cultures possibles Pas de dés herbage. Couverture du sol	Culture en rangs Difficulté de mise en place de la bâche

Par ailleurs, **la vie du sol** est favorisée en présence d'un couvert végétal par les plantes fleuries associées, la bâche se trouvant beaucoup plus dégradée en leur présence.



Photos des carrés potagers, paillage bâche biodégradable en août 2023

SOURCES : projet PAYSALIM « Construire un paysage alimentaire multifonctionnel durable : le jardin d'agrément jusque dans l'assiette ».

CREDITS PHOTOS et CREATION : ASTREDHOR Seine-Manche.

Le projet Laurent Richard – Exploitation Horticole Campus Métiers Nature
02.33.45.13.44 – laurent.richard@educagri.fr

L'action Anaïs Marie – ASTREDHOR Seine-Manche
06.12.08.21.97 anais.marie@astredhor.fr



Avec la contribution financière du compte d'affectation spéciale développement agricole et rural CASDAR



MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION
Liberté
Égalité
Fraternité